

### La 52<sup>e</sup> Finale à Alma : le 150<sup>e</sup> anniversaire de cette ville

Les Jeux du Québec se dérouleront dans une ville festive, puisqu'Alma célèbre ses 150 ans cette année ! L'histoire de la ville sera à l'honneur et plusieurs événements sont organisés pour mettre en valeur cette ville qui se dit être LA ville de l'hospitalité. Vous êtes invités à en apprendre davantage sur leur site. Si vous décidez de venir encourager vos jeunes, vous aurez peut-être l'occasion de prendre part à certaines festivités.

### Les Jeux du Québec :

Un programme multidisciplinaire créé en 1970.

Un événement qui met de l'avant le sport comme saine habitude de vie et de plaisir.

Un regroupement des meilleurs athlètes des quatre coins de la province.

Une étape marquante dans le développement sportif d'un athlète.

LE rassemblement multisports provincial le plus important pour les athlètes de 18 ans et moins.

### On vous présente ... CARCAJOU

Eh oui... la mascotte de la 52<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec représentera un carcajou ! Le choix de cette mascotte découle d'un concours de dessins qui avait été lancé dans les écoles d'Alma. Plusieurs dessins reçus représentaient cet animal, mais c'est la gagnante du concours, Amélie Marcotte, qui a aujourd'hui la chance de voir son dessin être l'emblème des Jeux du Québec d'Alma. Aussi, le choix de cette mascotte est basé sur le fait que le carcajou est lié à l'histoire d'Alma, en plus d'être caractérisé par le courage ! C'est donc CARCAJOU qui sera votre mascotte, et vous la verrez sans doute passer sur votre site de compétition. Allez vers elle, c'est le moment idéal pour une photo.



Pour la 52<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec : soyons bleus, soyons fiers et soutenons nos athlètes lavallois !



# L'AVALANCHE

Le journal hebdo de la délégation lavalloise à Alma

Lundi 13 février

Bonjour à vous, chers et chères athlètes,

Permettez-moi d'abord de vous adresser mes plus sincères félicitations. Vous avez déjà su démontrer votre goût pour le sport et votre détermination en vous taillant une place au sein de la délégation lavalloise. Vous serez sans aucun doute de dignes ambassadeurs et ambassadrices de la région de Laval et de fiers représentants de votre discipline lors de la 52<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec.

Vous vous apprêtez à vivre l'une des plus belles expériences sportives de votre vie en participant au plus grand rassemblement multidisciplinaire du Québec. Du 24 février au 4 mars prochain, en tant que jeune relève sportive lavalloise, vous vous retrouverez à Alma, afin de prendre part à cette célébration du sport.

Si je peux me permettre de formuler un souhait, j'aimerais que bien au-delà des performances que vous pourrez accomplir, vous ne perdiez jamais de vue que le plus important c'est de donner le meilleur de vous-mêmes et de faire preuve d'esprit sportif. Quoi qu'il arrive, soyez fiers.

Enfin, je vous souhaite à tous et à toutes, la meilleure des chances et vous garantis que l'équipe de missionnaires et moi-même serons présents à tout moment pour vous supporter, vous encourager et faire en sorte que votre séjour soit des plus agréables.

Bons Jeux !!

Joël Savoie  
Chef de délégation



Ce que Sports Laval vous souhaite pour vos Jeux:

Dépassement de soi Réussite  
Plaisir Aventures  
Apprentissages Esprit sportif  
Expériences inoubliables



## L'AVALANCHE

L'AVALANCHE sera le journal quotidien de la délégation lavalloise à Alma. Il sera distribué tous les jours aux athlètes lavallois en plus d'être disponible sur le site Internet ([www.sportslaval.qc.ca](http://www.sportslaval.qc.ca)) et sur la page Facebook de la délégation (Sports Laval).



Le journal contiendra :

Les faits saillants et les médailles gagnées au cours de la journée, un podium cumulatif des médaillés du bloc (1 ou 2), les résultats du jour, une zone paparazzi avec quelques photos de la journée, une section jeux, un tableau mettant en vedette les athlètes ayant obtenu leur Laurier d'Or et toutes les informations utiles pour le lendemain; soit la météo, le menu et la programmation. De plus, cette année, nous avons le retour de la section POTINS ! Pour cette section, qui rapporte des faits cocasses survenus au cours de la journée, nous allons avoir besoin de la collaboration de tous. Si une situation cocasse survient, faites-en part à vos entraîneurs et à vos missionnaires. Votre journal sera ainsi parsemé des histoires qui auront eu lieu durant VOS Jeux.

Pourquoi avoir choisi L'AVALANCHE comme titre de journal ?

Tout d'abord, pour sa référence à l'hiver, à Laval, au mouvement et à la détermination ! Ce titre a pour mission de vous inspirer : une avalanche, ça va droit au but. Quand elle est déclenchée, elle est déterminée et en mouvement, tout comme vous. Laissez-vous emporter par l'énergie de la vague hivernale de la délégation lavalloise et vivez vos Jeux à fond !

### On a besoin de vous!

Envoyez-nous vos photos, vos histoires et vos potins du jour à l'adresse suivante :

[equipelaval@sportslaval.qc.ca](mailto:equipelaval@sportslaval.qc.ca)



Il paraît que...

\*Prenez note que pour être incluses dans le journal du jour, vos photos doivent nous être acheminées avant 17 h. Étant donné l'espace restreint pour les photos du jour, il est possible que certaines des photos reçues ne soient pas publiées dans le journal.

## Les sports

	BLOC 1 (24 au 28 février)	BLOC 2 (28 février au 4 mars)
	Curling	Badminton
	Escrime	Boccia
	Gymnastique	Boxe olympique
	Hockey féminin	Hockey masculin
	Patinage artistique	Judo
	Patinage de vitesse	Nage synchronisée
	Plongeon	Ringuette
	Ski de fond	Tennis de table
	Taekwondo	

## Les médias sociaux

Soutenez nos espoirs lavallois sur les plateformes numériques !

Les Jeux du Québec sont une occasion de promouvoir le sport, le plaisir de bouger, la compétition et la relève d'ici. Sports Laval offre donc une couverture médiatique tout au long de l'événement que nous vous invitons à suivre sur Facebook, Twitter et Instagram. Le rayonnement du sport amateur et des athlètes lavallois passe à travers vos publications, ce pour quoi nous avons besoin de vous! Vos publications et vos commentaires contribuent à augmenter la notoriété de votre ville et des athlètes en plein essor qui se développent en ce moment même. Nous vous encourageons donc à utiliser les mots-clics #JDQ2017, #GOLAV et #ÉquipeLaval dans vos publications et à nous suivre sur les réseaux sociaux.



Joignez notre groupe  
Facebook: Sports Laval



Abonnez-vous à notre compte  
Instagram: #SportsLaval



Suivez-nous sur Twitter :  
@SportsLaval

Utilisez nos mots clics  
**#JDQ2017**  
**#GOLAV**  
**#ÉquipeLaval**

Visitez notre site Internet :  
[www.sportslaval.qc.ca](http://www.sportslaval.qc.ca)