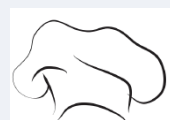


# Laval se prépare pour demain



Dame nature vous présente la météo :

Le CHEF vous préparera :

**Alerte : Froid glacial prévu jusqu'à samedi**



AM

T. : -19°C  
T. ressentie: -29°C  
P.D.P. 20%



PM

T. : -16°C  
T. ressentie: -25°C  
P.D.P. 20%

Déjeuner (Choix) :  
Omelette + croissant ou crêpes aux petits fruits ou omelette et rôtie

Diner (Choix) :  
Sandwich au jambon ou à la dinde, pita aux légumes  
ou au rosbif, sous-marin viandes froides

Souper (Choix):  
Fajitas au poulet, salade César avec croûtons et bacon ou lasagne  
sauce à la viande, salade César avec croûtons et bacon

## Qui aller encourager? Voici la programmation

SPORTS	LIEUX	ÉPREUVES	HEURES
<b>Badminton</b>	Centre multisports	Équipe (Prél 2 - Ronde 3) 1/4 de finales - division B et C 1/2 finales - division A, B et C Finale B et C	8h - 10h 10h - 13h 13h - 16h 16h - 18h
<b>Boccia</b>	École secondaire Camille-Lavoie	Phase finale	9h - 12h 13h - 15h
<b>Boxe</b>	Complexe Jacques Gagnon	Gala	16h - 17h30
<b>Hockey masculin</b>	Centre Mario- Tremblay - Glace 1	LAV vs RIS	10h15
<b>Judo</b>	Collège d'Alma	Épreuves par équipe	9h30-15h 15h - 16h (Finales)
<b>Nage synchronisée</b>	Pavillon Wilbroad Dufour	---	---
<b>Ringuette</b>	Centre sportif Mistouk	LAV vs ?	À venir
<b>Tennis de table</b>	Pavillon Wilbroad Dufour	17 ans et moins - épreuve par équipe (prélim et tableaux)	9h - 17h30

« La meilleure façon de prédire l'avenir, c'est de le créer. » -Peter Drucker



GO LAVAL GO  
Aller voir nos réseaux  
sociaux, on est là pour vous !



Sports Laval



#SportsLaval



@SportsLaval



# L'AVALANCHE

Le journal hebdo de la délégation lavalloise à Alma

Jeudi 2 mars

## Trois médailles, trois couleurs, trois athlètes

Trois lavallois ont réussi à se hisser une place sur le podium en ce 6e jour de compétitions. Émilía Cabrera Mallette a remporté l'or en tennis de table dans la catégorie des 16-17 ans alors qu'elle n'en a que 13, un beau défi qu'elle a relevé avec succès. Dans la même discipline, Raymond Zeng a décroché la médaille d'argent dans la catégorie 13 ans et moins. Enfin, notre médaillé de bronze en judo est Mohamed Baouche qui a réussi à remporter son dernier combat par ippon.



Un bel exemple de fraternité s'est fait ressentir aujourd'hui au boccia. Le frère de Sandrine Dion s'est déplacé cette nuit vers Alma pour venir encourager sa soeur aux Jeux du Québec. Mentionnons l'esprit sportif encore très présent aujourd'hui, notamment lors de la finale d'Emilia en tennis de table, où l'équipe complète de hockey masculin s'est déplacée pour l'encourager.

## Médailles du jour



## Podium cumulatif

Bloc 1 et 2



Médaillés d'or : Matisse Julien, Charles-Antoine Labadie, Émilía Cabrera Mallette, Catherine Plante-Gonthier et Charlie Nguyen (en double)

1ère position : Émilía Cabrera Mallette  
2e position : Raymond Zeng  
3e position : Mohamed Baouch

Médaillés d'argent : Anthony Balan, Alexandre Painchaud, Matisse Julien, Raymond Zeng et Charles-Antoine Labadie

Médaillé de bronze : Charles Turgeon, Kélian Quevillon (2x), David-Olivier Beaulne, Ana Mahdavi, Maude Fortin, Mohamed Baouch et Anthony Balan



# Résultats : Jour 6



## Badminton

Ce sont les épreuves en équipe qui avaient lieu aujourd'hui au Centre multisports pour le badminton. Nos représentants ont bien débuté la journée en remportant leurs 7 parties contre la région de Lanaudière. La deuxième région contre laquelle Laval à joué est la Côte-Nord. À l'heure actuelle, les lavallois ont l'avance 3 - 2 contre leurs rivaux alors qu'il reste 2 parties à jouer pour conclure ce tournoi d'équipe. Le résultat final sera mentionné demain.



## Boccia

Sandrine Dion a livré un match serré contre une athlète de la région de Montréal dans le cadre de sa première partie de la journée en s'inclinant 3-2 en prolongation. Elle s'est reprise en gagnant aisément contre une rivale de la Capitale-Nationale 13-0. Cette victoire lui permet de compétitionner à nouveau demain pour atteindre une des 7 premières positions, son objectif personnel.



## Boxe

Les boxeurs Samy Mathieu Perreault et Brian Obeig Baghdi ont commencé leur gala de boxe à 4h ce soir. Les deux boxeurs sont en demi-finale, chacun dans une catégorie de poids différente. Les résultats des combats seront publiés demain.



## Hockey masculin

C'est contre les représentants du Saguenay-Lac-Saint-Jean que nos hockeyeurs de Laval jouaient aujourd'hui. Félicitons Thomas Landry, Nicolas Pierni et Maverick Hoziel qui ont marqué les trois buts du match du côté lavallois. Malheureusement, c'est en prolongation que l'équipe s'est inclinée 4-3 face à leurs rivaux. Ils joueront donc demain une partie de classement pour déterminer leur position finale.



## Judo

Une belle journée en Judo où 2 des 3 athlètes qui ont compétitionné ont réussi à se rendre en finale pour le bronze. C'est Mohamed Baouche qui a réussi à monter sur le podium en remportant la victoire par ippon. Il a remporté la médaille de bronze dans la catégorie -60 kg en plus d'atteindre son objectif personnel et de se mériter son Laurier d'or. L'autre judoka qui s'est battu en finale de bronze est Munkhjin Batdorj. Il s'est incliné lors de ce dernier match pour terminer en 5<sup>e</sup> position de la catégorie -66kg. Dans cette même catégorie, Yohan Hadadou a pour sa part terminé en 7<sup>e</sup> position.



## Nage synchronisée

Pour faire un suivi sur la compétition par équipe qui a eu lieu hier, les nageuses ont obtenu un total de 55,9667 ce qui les classe en 13<sup>e</sup> position. Aujourd'hui, c'est Sofia Victoria Buitrago qui compétitionnait en solo. Elle a terminé en 15<sup>e</sup> position avec un total de 54,1000. En après-midi, les figures imposées ont eu lieu, les résultats seront mentionnés demain.



## Ringuette

Les Lavalloises ont disputé un match serré aujourd'hui contre Bourassa où elles se sont inclinées 4 - 3. Mentionnons Geneviève Boucher, Rosemarie Désilet et Marie-Pier Boucher qui sont nos trois marqueuses du match. L'équipe a débuté leur deuxième match de la journée à 16h40 face aux joueuses de Montréal. Les résultats de ce match seront mentionnés demain.



## Tennis de Table

La pongiste Émilía Cabrera Mallette a réussi à faire un parcours sans faute en remportant tous ses matchs depuis le début de la Finale d'Alma. Elle monte aujourd'hui sur la première marche du podium en remportant contre une rivale de Montréal dans la catégorie 16-17 ans alors qu'Émilía en a seulement 13, félicitations ! Une autre médaille en tennis de table remportée par Raymond Zeng qui a réussi à décrocher la médaille d'argent dans la catégorie 13 ans et moins ! L'athlète a eu toute une journée de compétition avec des matchs serrés en demi-finale et en finale. Il a très bien joué, félicitons-le pour la 2<sup>e</sup> place et l'obtention de son Laurier d'or. Dans cette même catégorie, Charles Roch s'est classé au 22<sup>e</sup> rang. Pour ce qui est des 15 ans et moins, Thierry Champion et Jérémie Sinou ont réussi à atteindre leur objectif personnel en arrivant respectivement en 9<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> position. Enfin, pour les 17 ans et moins, Daniel Chin a terminé au 11<sup>e</sup> rang alors que Marc-Antoine Robillard termine en 13<sup>e</sup> position.

Il paraît que ...

## Les photos et potins du jour!

Tu as entendu ça?



Ça l'air que Myriam de la nage synchro a bu 1L de lait en 20 minutes...  
 Ça l'air que les vêtements des athlètes de badminton se promènent dans la chambre et s'accroche aux pots de fleurs...  
 Ça l'air que la missionnaire de nage synchro a voler un des rouges à lèvres de son équipe... on en a retrouvé un dans son sac!

## Juste pour le fun

**Jeux du Québec**

1000

J	U	D	O	K	J	C	D	S	K	J	A	G	L
R	O	C	R	I	N	G	U	E	T	T	E	V	T
I	B	A	D	M	I	N	T	O	N	M	M	R	K
Z	U	O	H	C	B	O	X	E	A	Q	W	W	D
U	Q	I	L	E	T	E	N	N	I	S	H	I	F
F	G	F	D	W	X	D	Q	O	M	W	A	Q	C
S	L	E	B	D	M	J	A	J	H	S	A	U	
N	D	W	Q	E	O	E	V	E	K	J	K	O	C
U	K	O	K	U	O	E	B	V	V	A	H	O	X
B	O	C	C	I	A	X	A	J	E	D	R	Y	M
A	U	F	K	E	Z	D	W	Z	K	T	H	W	Z
E	U	T	O	D	K	E	N	A	G	E	M	Y	K
A	P	H	Y	E	J	N	I	C	O	U	S	S	I
H	O	C	K	E	Y	A	Q	Y	P	M	I	U	L

**Tennis**  
**Badminton**  
**Boccia**  
**Hockey**  
**Boxe**  
**Nage**  
**Judo**  
**Ringuette**

**Sudoku - 1 à 6**

	3	6	4	2	
	5			1	
	4			6	
	1	5	2	3	

## Les Lauriers d'or en vedette!

