

# Laval se prépare pour demain



Dame nature vous présente la météo :

Le CHEF vous préparera :



AM

T. : -11°C  
T. ressentie: -16°C  
P.D.P. 20%



PM

T. : 0°C  
T. ressentie: -4°C  
P.D.P. 30%

Déjeuner (Choix) :  
Omelette + croissant ou crêpes aux petits fruits ou omelette et rôti

Diner (Choix) :  
Sandwich au jambon ou à la dinde, pita aux légumes  
ou au rosbif, sous-marin viandes froides

Souper (Choix):  
Spaghetti à la viande avec salade César, croutons et bacon  
ou boîte à lunch

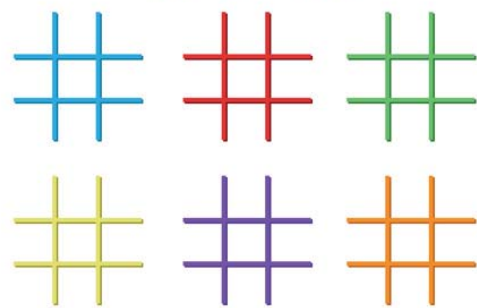
## Qui aller encourager? Voici la programmation

SPORTS	LIEUX	ÉPREUVES	HEURES
Plongeon	Pavillon Wilbrod Dufour	Garçon D - 3m Filles C - 3m	9h10 - 9h30 (Finale) 10h02 - 10h20 (Finale)

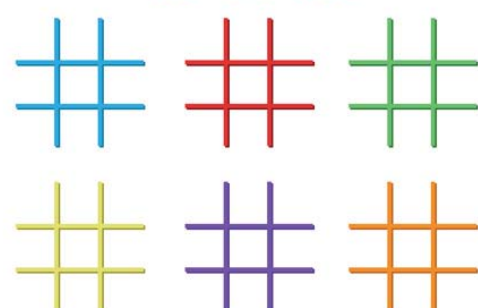
\*Noter que le départ des athlètes vers Laval est prévu pour 15h30, bon retour!

## Juste pour le fun

### TIC TAC TOE



### TIC TAC TOE



« Si tu peux rêver tu peux le faire » -Walt Disney



GO LAVAL GO  
Aller voir nos réseaux  
sociaux, on est là pour vous !



Sports Laval



#SportsLaval



@SportsLaval



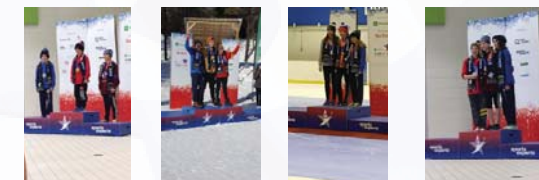
# L'AVALANCHE

Le journal hebdo de la délégation lavalloise à Alma

Lundi 27 février

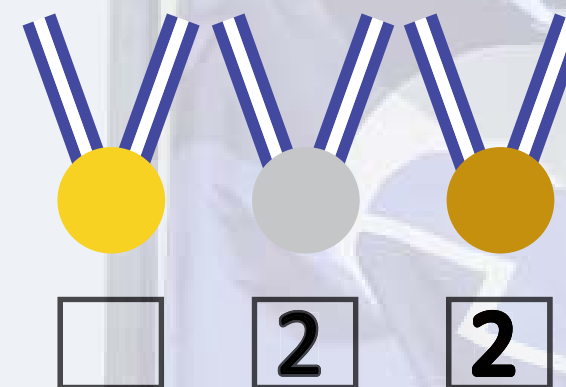
## Dans l'eau et sur la neige, Laval récolte 4 médailles au 3e jour de compétition

Le plongeon se démarque avec la récolte de deux médailles, dont une d'argent pour Charles-Antoine Labadie et une de bronze pour Ana Mahdavi. Deux autres disciplines ont eu un athlète sur le podium soit le ski de fond avec Matisse Julien qui arrive en 2<sup>e</sup> position et le patinage de vitesse avec Kélian Quevillon en 3<sup>e</sup> position. Matisse et Kélian deviennent aujourd'hui doubles médaillés pour cette Finale des Jeux du Québec, félicitations! Noter que 6 autres lavallois atteignent leurs objectifs et obtiennent leur Laurier d'or, félicitations!



Mentionnons aussi qu'aujourd'hui, l'encouragement était à son comble. Notamment aux finales de plongeon et au patinage de vitesse. Plusieurs se sont déplacés et l'encouragement s'est fait entendre, Laval est là, vous êtes une délégation motivée et pleine d'énergie

## Médailles du jour



2<sup>e</sup> position : Matisse Julien et  
Charles-Antoine Labadie

3<sup>e</sup> position : Ana Mahdavi et Kélian Quevillon

## Podium cumulatif

Bloc 1



Médaillé d'or : Matisse Julien

Médaillés d'argent : Anthony Balan, Alexandre  
Painchaud, Matisse Julien et Charles-Antoine Labadie

Médaillés de bronze : Charles Turgeon, Kélian  
Quevillon (2x), David-Olivier Beaulne, Ana  
Mahdavi, Maude Fortin et Anthony Balan



# Résultats : Jour 3



## Curling féminin

Hier soir, l'équipe de curling féminin a remporté son dernier match 11-4 contre l'Abitibi. Cette victoire n'est pas suffisante pour leur permettre de se qualifier en quart de finale. L'équipe termine donc en 11<sup>e</sup> position au classement final. On les félicite pour leurs performances !



## Curling masculin

Lors des quarts de finale qui se déroulaient ce matin, l'équipe masculine s'est inclinée 9 - 5 au dernier bout face au Centre du Québec dans un match qui a été serré jusqu'à la fin. Le classement final n'étant pas encore sorti, la position de l'équipe sera divulguée demain.



## Escrime

Aujourd'hui se déroulaient les épreuves individuelles et d'équipe d'Épée masculine. Charles Turgeon a terminé au 15<sup>e</sup> rang et David-Olivier Beaulne au 25<sup>e</sup> rang dans le classement final. Pour l'épreuve en équipe, les garçons, après avoir gagné leur match contre l'Estrie, se sont inclinés 20-12 contre l'Outaouais. C'était tout de même de beaux matchs pour les Lavallois.



## Hockey féminin

L'équipe féminine de Hockey a remporté la victoire 4 - 1 face à la région de Montréal ce matin. Elles ont défendu la 11<sup>e</sup> position avec succès et réussissent donc à améliorer leur classement final de 6 positions par rapport au Jeux de 2015 à Drummondville ou elles étaient classées en 17<sup>e</sup> position. Les joueuses du match qui clôt la compétition pour l'équipe sont : Kyliane Plouffe, Émilie Fortinato, Gabriella Tribelli et Lia Roussianos, notre porteuse de drapeau. Félicitations à toute l'équipe!



## Patinage artistique

Lors de cette 3<sup>e</sup> journée, les patineurs ont compétitionné dans la catégorie Juvénile Dame C. La patineuse Bryana Megan Petit-Frère à fait une superbe performance ce qui lui a permis d'obtenir 27,41 points et de se classer en 8<sup>e</sup> position. De son côté, Athena Gritzalis a aussi livré une belle performance en obtenant un pointage de 23,23 points et s'est classé en 24<sup>e</sup> position. Samir Andjorin est au 5<sup>e</sup> rang avec 49,85 points.



## Patinage de vitesse

Une médaille de bronze est remportée par Kélian Quevillon au 400m 11-12 ans en ce 3<sup>e</sup> jour de compétition. En plus de monter sur le podium pour la 2<sup>e</sup> fois dans le cadre de la 52<sup>e</sup> édition des Jeux du Québec, elle réussit à battre son record personnel avec un temps de 40:54. Elle réussit du même coup à atteindre son objectif personnel et reçoit son Laurier d'or. Émélie Richard dans la même catégorie à fait sa course avec un temps de 58:70. Du côté des garçons, Médrik Daguerre a obtenu un temps de 44:39 et Linh Tran, de 11:14 se qui le classe en 16<sup>e</sup> position sur 34 et lui permet d'obtenir son Laurier d'or. Pour le 500m 13-14 ans filles, Anne Blondeau a réalisé sa course en 1:01:18 et Sandra Mainville en 52:30. Pour les garçons de la même catégorie, Alexis Allard a obtenu un temps de 48:98 et Jacob Laekas, de 18:35. Concernant les finales des relais, les filles ont terminé au 4<sup>e</sup> rang et les garçons au 6<sup>e</sup>, félicitations!



## Plongeon

Deux médailles ont été remportées au plongeon. Charles-Antoine Labadie s'est emparé de la médaille d'argent avec un total de 234,75 points pour son épreuve de 1m dans la catégorie D. Il est arrivé tout juste derrière la première position avec uniquement 1,5 point d'écart. La deuxième médaille remportée aujourd'hui est de couleur bronze et revient à Ana Mahdavi. La plongeuse s'est démarquée lors de la finale de 1m dans la catégorie C avec des notes de 8,5 - 9 pour ses deux plongeurs en finale et à terminer la compétition avec un total de 270,75 points. Les deux plongeurs ont chacun obtenu leurs Lauriers d'or et participent à leurs épreuves finales au 3m demain.



## Ski de fond

Matisse Julien décroche sa 2<sup>e</sup> médaille de la Finale. C'est à l'épreuve du 5km classique 13 ans qu'il a remporté une médaille d'argent avec un temps de 16 min. 41,5 sec. Les autres athlètes ont également compétitionné pour la classique 5 km, mais dans la catégorie d'âge 12 ans. Maxence Malo termine en 26<sup>e</sup> position avec un temps de 22 min. 3,8 sec. Du côté des filles, Laurie Séguin termine en 12<sup>e</sup> position avec un temps de 22 min. 14,8 sec. ce qui lui permet d'obtenir son Laurier d'or, et Anne-Sophie Roy termine en 20<sup>e</sup> position avec un temps de 23 min. 14,8 sec.



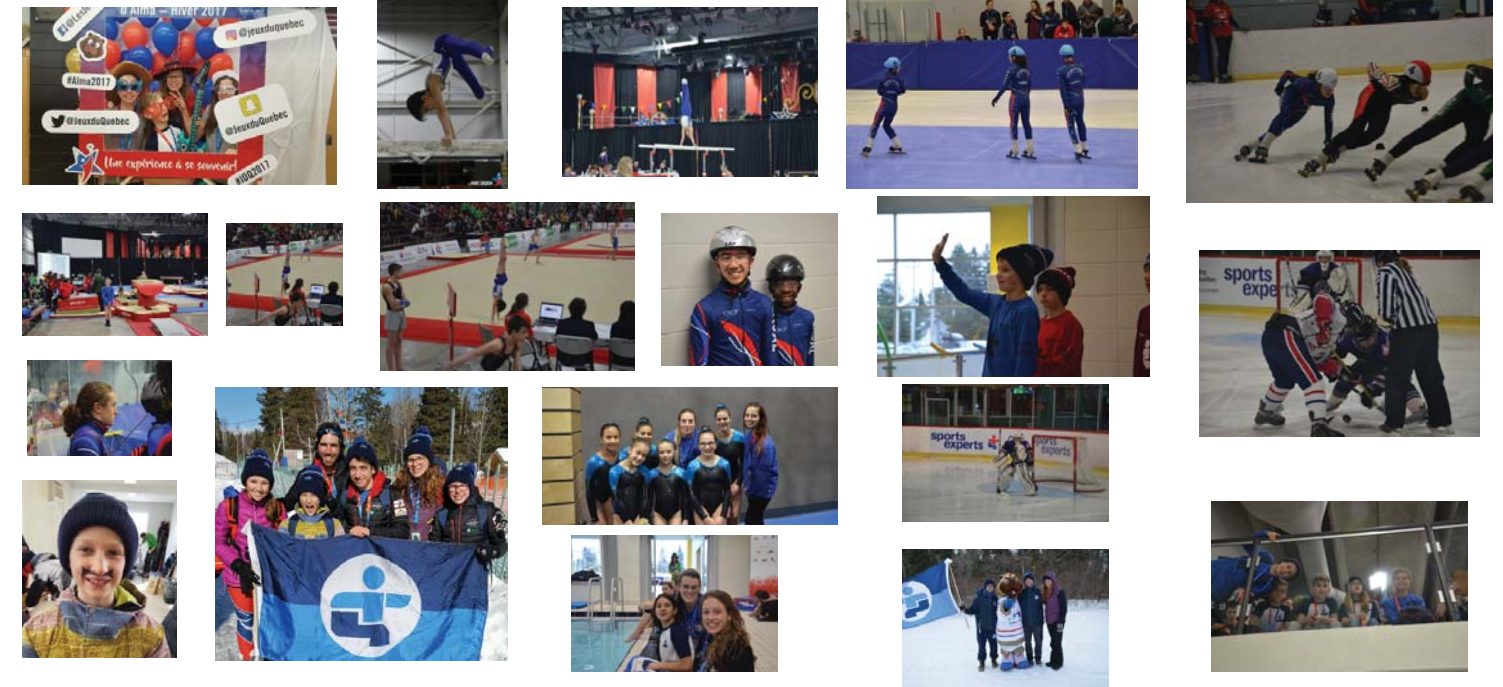
## Taekwondo

Le classement final est sorti pour le Taekwondo. La région de Laval a terminé 10<sup>e</sup> malgré les blessures survenues au cours de la semaine. Félicitation à tous et prompt rétablissement aux blessés.

Il paraît que ...

## Les photos et potins du jour!

Tu as entendu ça?



Ça l'air que Matisse en ski de fond à une moustache ...

Ça l'air que le système de son n'est toujours pas fonctionnel après 3 jours de compétitions en ski de fond ... aujourd'hui, ce sont les spectateurs qui ont du chanté!!

Ça l'air que Rive-Sud était en bedaine dans l'aréna à la demi-finale de Lanaudière versus Rive-Sud...

Ça l'air que le coach de plongeon à fait pipi dans ses culottes...

On se pose la question : jusqu'à quel âge un enfant porte une couche..?

## Les Lauriers d'or en vedette!

