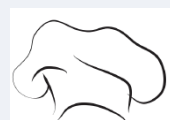


Laval se prépare pour demain



Dame nature vous présente la météo :

Le CHEF vous préparera :



AM

T. : -3°C
T. ressentie: -10°C
P.D.P. 60%



PM

T. : -4°C
T. ressentie: -11°C
P.D.P. 20%

Déjeuner (Choix) :
Omelette + croissant ou crêpes aux petits fruits ou omelette et rôtie

Diner (Choix) :
Sandwich au jambon ou à la dinde, pita aux légumes
ou au rosbif, sous-marin viandes froides

Souper (Choix):
Fajitas au poulet, salade César croûtons et bacon ou lasagne
sauce à la viande, salade César croûtons et bacon

Qui aller encourager? Voici la programmation

SPORTS	LIEUX	ÉPREUVES	HEURES
Curling féminin	Centre sportif Mistouk	À venir, demander à l'équipe de curling	
Curling masculin	Club de curling Riverband	LAV vs ?	9h
Escrime	Collège Alma	Individuel : Épée M. Équipe : Épée M.	9h - 12h 13h - 16h
Gymnastique	-	-	-
Hockey féminin	Centre sportif Samuel-Gagnon	LAV vs MON (pour la 11e place)	10h45
Patinage artistique	Aréna de Métabetchouan	Juvenille Dame C	10h50 - 15h45
Patinage de vitesse	Centre Mario-Tremblay	11-12 ans F - 400 m 11-12 ans G - 400 m 13-14 ans F - 500 m 13-14 ans G - 500 m Relais F - 2000m Relais G - 2000m	Qualification (9h45) Demi finale (11h14) Finale (12h30) (9h55) (11h18) (12h40) (10h26) (11h23) (13h10) (10h40) (11h29) (13h25) (13h59) (14h39)
Plongeon	Pavillon Wilbrod Dufour	Garçon D - 1m Filles C - 1m	9h30 - 9h42 (Finale) 10h02 - 10h20 (Finale)
Ski de fond	Club de ski de fond Dorval	5 km classique féminin (12 ans) 5 km classique masculin (12 ans) 7,5 km classique masculin (13 ans)	10h15 - 12h 10h30 - 12h 11h00 - 12
Taekwondo	École secondaire Camille Lavoie		

« Face à la roche, le ruisseau l'emporte toujours. Non par sa force, mais par sa persévérance. »

-Confucius



GO LAVAL GO
Aller voir nos réseaux
sociaux, on est là pour vous !



Sports Laval



#SportsLaval



@SportsLaval



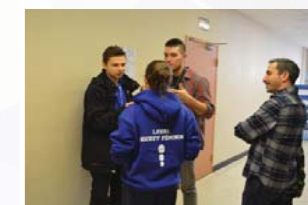
L'AVALANCHE

Le journal hebdo de la délégation lavalloise à Alma

Dimanche 26 février

Entrevues, Lauriers d'or et médailles pour nos athlètes!

Quatre entrevues ont eu lieu aujourd'hui auprès de nos athlètes lavallois. Maude Fortin, médaillée de bronze en patinage artistique a été interviewée par le réseau RDS. Nous avons également 2 hockeuses, Lia Roussianos et Gabriella Tribelli, et une athlète de curling, Florence Boivin qui ont été interviewées par des journalistes du Quotidien du Saguenay pour un article écrit. Nous allons suivre pour vous la sortie de ces articles et vous les partager.



Aujourd'hui, cinq médailles ont été ajoutées au podium cumulatif du bloc 1 et 7 athlètes de plus ont réussi à obtenir leur objectif, félicitations!

Médailles du jour



2^e position : Anthony Balan et
Alexandre Painchaud

3^e position : David-Olivier Beaulne,
Maude Fortin et Anthony Balan

Podium cumulatif

Bloc 1



Médaillé d'or : Matisse Julien

Médaillés d'argent : Anthony Balan et Alexandre Painchaud

Médaillés de bronze : Charles Turgeon, Kélian Quevillon
David-Olivier Beaulne, Maude Fortin et Anthony Balan

Résultats : Jour 2



Curling féminin

Défaite de nos représentantes face à la Rive-Sud par la marque de 12 à 4. Pour le match de 18h, les résultats seront publiés demain puisque le match est en cours.



Curling masculin

C'est en 6 bouts que les lavallois ont remporté leurs 2^e et 3^e victoires! Hier soir, ils l'ont remporté 9 à 4 contre le Centre-du-Québec. Ce matin, c'est contre la Mauricie qu'ils ont gagné 9 à 2. Ils ont eu moins de succès face à la Côte-Nord qui leur ont fait subir leur première défaite par la marque de 8 à 3. Les gars passent tout de même en quart de finale demain matin dès 9h.



Escrime

Une 2^e médaille pour l'escrime aujourd'hui! C'est au tour de David-Olivier Beaulne, en sabre, de mettre une médaille de bronze à son cou en plus de mériter son Laurier d'or, félicitations! Pour les épreuves en équipe, défaite des sabreurs (David-Olivier Beaulne et Charles Turgeon) 20-7 contre Lac Saint-Louis et défaite des filles au fleuret (Alexandra Chiveri et Élisabeth Rompré) 20-17 contre cette même région. Les garçons et les filles se classent au 7^e rang.



Hockey féminin

Un beau match pour les filles qui ont su remporter la victoire par un blanchissage de 4-0 contre l'Est-du-Québec. Félicitations à l'équipe. Les marqueuses du match : Charlie Tessier (but en désavantage numérique), Kilian Plouffe, Anthonia Gagné Kallas et Océane Hogue.



Gymnastique

Trois médailles ont été remportées aujourd'hui en gymnastique! Alexandre Painchaud a réussi à décrocher la médaille d'argent au sol avec un total de 12,100 points. Une autre médaille d'argent revient à Anthony Balan aux barres parallèles avec 12,300 points. Anthony a aussi remporté une 2^e médaille, cette fois-ci, de couleur bronze aux arçons avec un total de 10,100 points. Pour les autres participants, Chad Rocha Pamfiloiu est arrivé en 10^e position, mais sa meilleure performance est en sol avec une 4^e position. Pour le résultat des filles, mentionnons la performance de Jasmine Lussier qui a obtenu son Laurier d'or en arrivant 9^e sur 74 participants en sol alors qu'elle voulait arriver parmi les 37 premières. Chloé Frank-Lavigne et Ophélie Angers obtiennent également leur Laurier d'or.



Patinage artistique

Une belle médaille de bronze et un Laurier d'or pour Maude Fortin qui a obtenu 54,89 points dans la catégorie Pré-novice Dames B, on la félicite! Dans la même catégorie, Antoinette a obtenu un total de 41,61 points ce qui la classe en 23^e position. Laurence Bérubé a connu un très beau début de programme hier, elle est arrivée 19^e sur 39 au classement final, elle atteint donc son objectif!



Patinage de vitesse

Dans la catégorie 11-12 ans pour l'épreuve du 1500m, Kélian Quevillon est arrivée près du podium avec une 4^e position avec un temps de 2:56:41 et Émélie Richard est arrivée 23^e. Chez les garçons, Médrick Daguerre a terminé 24^e en améliorant son temps des qualifications passant de 3:10 à 3:00 et Linh Tran a terminé 22^e. Pour les 13-14 ans de la même épreuve, Audrey-Anne Blondeau bat son record personnel de 3 secondes avec un chrono de 2:44:55, elle est arrivée 17^e au classement, et Sandra Mainville est arrivée 24^e. Chez les garçons, Alexis Allard termine 11^e avec un excellent temps de 2:28 et Jacob Laekas est arrivé 20^e. Notons que nos relais seront en finale demain.



Plongeon

Une autre belle journée de qualifications en plongeon avec Charles-Antoine qui termine 1^{er} aux préliminaires du 1m et Ana Mhadavi 4^e aux qualifications du 3m. Les deux plongeurs passent en finales! Magali Landry, quant à elle, arrive 18^e au 3m.



Ski de fond

Pour les compétitions d'équipes mixtes relais sprint libre, Matisse Julien et Laurie Séguin sont arrivés 10^e au classement avec un temps de 16:22 pour la catégorie 13 ans alors qu'Anne-Sophie Roy et Maxence Malo ont terminé en 21^e position avec un temps de 19:26 pour la catégorie 12 ans.



Taekwondo

Dans la catégorie U-15F-36kg Délia Dipaola a gagné son premier combat 15-9, mais s'est malheureusement blessée au pied par la suite ce qui met fin à ses compétitions. Olivier, quant à lui, a eu deux défaites, 9-15 à son premier combat et 15-16 dans son 2^e combat. Par contre, le 2^e combat était très serré et il se doit d'être fier de sa performance. Enfin, Justine a perdu son premier combat 7-19, mais s'est repris au 2^e en l'emportant 18-5. Lors de son dernier combat, elle s'est inclinée 9-1. Manal Ounir a gagné son premier combat 17-5 et a perdu son 2^e combat 13-6. C'est ce qui termine les compétitions en Taekwondo.

Il paraît que ...

Les photos et potins du jour!

Tu as entendu ça?



Ça l'air que Louis le coach de hockey féminin entre dans le local du concierge pensant que c'était sa chambre jusqu'à ce qu'il réalise que ses nouveaux colocs étaient une poubelle, un balais et une moppe...

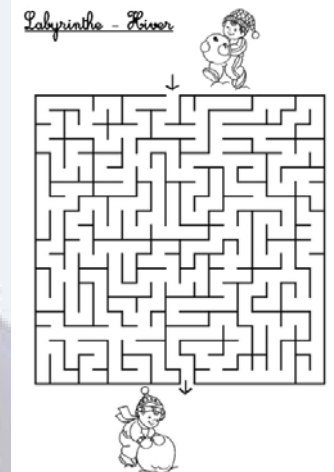
Ça l'air que Justin du plongeur est inépuisable...

Ça l'air qu'un gymnaste a dit à sa missionnaire qu'elle avait une dent branlante, après avoir mangé un bonbon mou, sa dent à arrachée...

Ça l'air que la capitaine Charlie Tessier un peu trop «malhabile» est tombé dans les marches de l'autobus... : résultat aucune blessure, mais sa tête a visité le dessous du banc de monsieur le chauffeur!!!

Juste pour le fun

		2		1			
					6		7
	4		9				5
					8		
		4			2	6	3
			1		4	5	
	2		7				6
6	9			2			7
		5	4			8	



Les Lauriers d'or en vedette!

Matisse Julien

Maksim Chelmaev

Anthony Balan

Charles Turgeon

Laurence Bérubé

Jasmine Lussier

Mia Andersen

Chloé Frank-Lavigne

David-Olivier Beaulne

Ophélie Anger

Maude Fortin