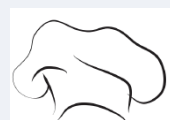


Laval se prépare pour demain



Dame nature vous présente la météo :

Le CHEF vous préparera :



AM
T. : -3°C
T. ressentie: -11°C
P.D.P. 40%

Déjeuner (Choix) :
Omelette + croissant ou crêpes aux petits fruits ou omelette et rôtie

Diner (Choix) :

Sandwich au jambon ou à la dinde, pita aux légumes ou au rosbif, sous-marin viandes froides



PM
T. : -5°C
T. ressentie: -13°C
P.D.P. 30%

Souper (Choix):

Poitrine de poulet et sauce brune, riz et légumes ou côte BBQ, riz et légumes du jour

Qui aller encourager? Voici la programmation

SPORTS	LIEUX	ÉPREUVES	HEURES
Curling féminin	Centre sportif Mistouk	LAV vs RIS	13h30
		LAV vs ABT	18h
Curling masculin	Club de curling Riverband	LAV vs MAU	8h
		LAV vs CTN	15h
Escrime	Collège Alma	Individuel : Sabre M. + Fleuret F.	9h - 12h
		Équipe : Sabre M. + Fleuret F.	13h - 16h
Gymnastique	Centre multisport	Toutes les épreuves	7h45- 18h45
Hockey féminin	Centre sportif Samuel-Gagnon	LAV vs EDQ	10h15
Patinage artistique	Aréna de Métabetchouan	Pré-Novice Dame B	9h55 - 16h10
		Novice Messieurs D	17h20 - 18h15
Patinage de vitesse	Centre Mario-Tremblay	11-12 ans F - 1500 m	Qualification (9h45)
		11-12 ans G - 1500 m	Demi finale (12h01)
		13-14 ans F - 1500 m	Finale (13h15)
		13-14 ans FG- 1500 m	(10h09)
		Relais F - 2000m	(12h09)
		Relais G - 2000m	(13h39)
Plongeon	Pavillon Wilbrod Dufour	Garçon D - 3m	(10h53)
		Filles C - 3m	(12h17)
Ski de fond	Club de ski de fond Dorval	Équipe mixte relais sprint libre (13 ans)	(12h25)
		Équipe mixte relais sprint libre (12 ans)	(14h23)
Taekwondo	École secondaire Camille Lavoie	U 15 F - 36 KG (double élimination)	(15h31)
		U 15 F - 46 KG (double élimination)	(16h11)

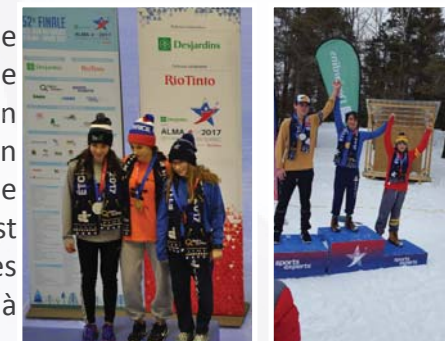


L'AVALANCHE

Le journal hebdo de la délégation lavalloise à Alma
Samedi 25 février

Une belle première journée de compétition en médailles pour Laval !

Lors de la première journée de compétition, la délégation de Laval a remporté 3 médailles ! C'est en ski de fond que Matisse Julien a obtenu la médaille d'or au 5 km libre. Charles Turgeon est médaillé de bronze en escrime au Fleuret individuel. Kélian Quevillon est aussi médaillé de bronze en patinage de vitesse dans la catégorie 11-12 ans pour l'épreuve du 1000 m. C'est un départ prometteur pour la région, on encourage tous les athlètes à se laisser emporter par cette vague de victoire et à se dépasser lors de leurs compétitions!



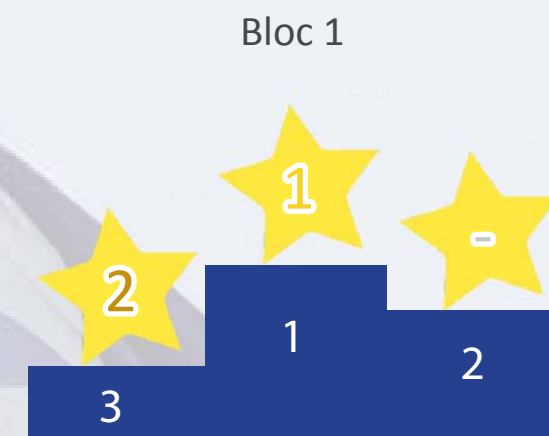
Un autre fait saillant de la journée : 2 plongeurs se sont classés en 2^e position ce qui leur permet de se tailler une place à la finale! La délégation de Laval n'a pas remporté de médailles depuis 2009 dans cette discipline. Charles-Antoine Labadie et Ana Mahdavi sont donc des espoirs d'un vent nouveau!

Médailles du jour



1^{ère} position : Matisse Julien
3^e position : Charles Turgeon et Kélian Quevillon

Podium cumulatif



Médaillés d'or : Matisse Julien

Médaillés d'argent : -

Médaillé de bronze : Charles Turgeon et Kélian Quevillon

« Si nous avons le courage de les poursuivre, tous les rêves deviennent réalité » - Walt Disney



GO LAVAL GO
Aller voir nos réseaux sociaux, on est là pour vous !



Sports Laval

#SportsLaval

@SportsLaval

Résultats : Jour 1



Curling féminin

Pour le premier match de l'équipe, nos athlètes de curling féminin se sont inclinées 9-5 face au Centre du Québec. Elles ont tout de même persévéré durant le match ce qui leur a permis une remontée au 7^e bout pour passer de 3 points à 5 points.



Curling masculin

En cette première journée de compétition, l'équipe de curling masculin a remporté sa première partie de la Finale des Jeux 12 à 1 devant la région de l'Estrie. Ils ont dominé la partie dès le début en remportant 6 des 7 bouts, on les félicite! Les résultats de leur 2^e match de la journée seront connus demain.



Escrime

Charles Turgeon a remporté une médaille de bronze à son épreuve individuel Fleuret et se mérite un Laurier d'or félicitation! Mia Andersen quant à elle, après avoir terminé 17^e en ronde de qualification, termine dans le top 16. Il s'agissait de sa première compétition provinciale, bravo! Elle obtient également son Laurier d'or. À l'épée, l'équipe féminine remporte la victoire contre Chaudière-Appalaches (20 - 18) et s'incline contre Bourassa (20 - 11). Un super top 8 pour nos 2 athlètes.



Hockey féminin

les filles se sont inclinées par la marque de 2 à 1 contre les représentantes de la Mauricie.



Gymnastique

Les filles ont terminé 15^e avec un total de 218,65 points et les garçons ont terminé 11^e sur 12 régions avec un pointage de 162 points.



Patinage artistique

Dans la catégorie pré-novice messieurs, Leff Baud a terminé en 8^e position (31,93), alors que Maksim Chelmaev est arrivé 4^e (47,45). Maksim a livré une superbe performance et a réussi à battre son record personnel de 8 points ce qui lui permet de recevoir son Laurier d'or! Laurence Bérubé a connu un très beau début de programme avec un total de 49,15 points, la position finale sera confirmée demain.



Patinage de vitesse

Dans la catégorie 11-12 ans pour l'épreuve du 1000 m, une médaille de bronze a été remportée par Kélian Quevillon! Dans la même catégorie, Émilie Richard a réussi à battre d'une seconde son record personnel avec un temps de 1:56:73. Pour la catégorie 13-14 ans, Audrey-Anne Blondeau et Sandra Mainville ont accédé à la demi-finale du 1000 m féminin pour terminer en 15^e et 16^e position. La journée a bien terminé avec le relais fille et le relais garçons 2000m ou chaque équipe accèdent à la demi-finale qui aura lieu demain à 15h30 et 16h10.



Plongeon

Super ronde de qualification pour Charles-Antoine Labadie et Ana Mahdavi au 1m, ils terminent chacun en 2^e position et replongeront en finale le 27 février, bonne chance!



Ski de fond

Matisse Julien remporte l'or au 5 km libre avec un temps de 13 minutes 36,8 sec et remporte du même coup son Laurier d'or, félicitations! Pour Laurie Séguin, c'est avec un temps de 8:27:2 au 2,5km libre 12 ans féminin qu'elle termine 14^e alors qu'Anne-Sophie Roy termine en 22^e position dans la même épreuve avec un temps de 9:31:8. Pour Maxence Malo, il a terminé avec un temps de 8:00:5 à l'épreuve du 2,5 km libre dans la catégorie 12 ans masculin, il est arrivé 21^e.



Taekwondo

L'athlète Salma Bougaba a perdu 2 matchs et en a gagné 2 tandis que Kevin Sementilli a gagné son premier combat 15 à 3. Malheureusement, il s'est par la suite blessé à la cheville ce qui l'a empêché de terminer sa journée de compétition. Défaite de Adem Meberbeche 11 - 0 par forfait dû à un mal de main et défaite d'Érika Colaïanni 8 - 13.

Il paraît que ...

Les photos et potins du jour!

Tu as entendu ça?



Ça l'air qu'une bénévoles des boîtes à lunch à flatté le menton d'Alexis en patinage de vitesse pour lui souhaiter bonne journée...

Ça l'air que Florence du curling féminin s'est trompée de toilette, elle est entrée dans la toilette des gars et est tombée face à face avec ALEXANDRE DESPATIE dans le pavillon Wilbrod!

Ça l'air qu'un athlète de patin de vitesse est déçu que les filles de hockey aient manqué sa course, il voulait les impressionner...

Ça l'air que les autobus restent *pognés* dans la neige au stop en haut de la colline de Wilbrod...

Juste pour le fun

Charade

Mon premier est le contraire de lent.
 Mon second est la première lettre de l'alphabet.
 Mon troisième est au bout des crayons.
 Mon tout est bon pour le corps

9	1	6			4
		5		4	6
2	4	7		6	1
	2	7	9		
		5	6		
			2	8	3
3		2	4		8
		4	1		2

Les Lauriers d'or en vedette!

