

# Laval se prépare pour demain



Dame nature vous présente la météo :

Le CHEF vous préparera :



AM

T. : -8°C  
T. ressentie: -16°C  
P.D.P. 90%



PM

T. : -9°C  
T. ressentie: -17°C  
P.D.P. 60%

Déjeuner (Choix) :  
Omelette + croissant ou crêpes aux petits fruits ou omelette et rôtie

Diner (Choix) :  
Sandwich au jambon ou à la dinde, pita aux légumes  
ou au rosbif, sous-marin viandes froides

Souper (Choix):  
Poitrine de poulet et sauce brune, riz et légumes ou pâté au saumon.

## Qui aller encourager? Voici la programmation

SPORTS	LIEUX	ÉPREUVES	HEURES	
Badminton	Centre multisports	Équipe (Prél 1 - Ronde 2)	8h30	
		Équipe (Prél 1 - Ronde 3)	11h30	
		Équipe (Prél 2 - Ronde 1)	14h30	
		Équipe (Prél 2 - Ronde 2)	16h30	
Boccia	École secondaire Camille-Lavoie	Phase éliminatoire	9h - 12h 13h - 16h	
Boxe	Complexe Jacques Gagnon	Gala	16h - 18h	
Hockey masculin	Centre Mario-Tremblay - Glace 1	LAV vs SLJ	10h15	
Judo	Collège d'Alma	-60 Kg, -66 Kg	9h30-13h 14h30-15h30 (Finales)	
Nage synchronisée	Pavillon Wilbroad Dufour	15 ans et moins solo Toutes les épreuves (figures imposées)	10h - 11h15 (Prélim) 15h - 18h15	
Ringuette	Centre sportif Mistouk	LAV vs BOU LAV vs MON	11h15 16h40	
Tennis de table	Pavillon Wilbroad Dufour	17 ans et moins garçons simples	Tableaux 9h - 12h30	Ronde des médailles 12h45-14h45
		13 ans et moins garçons simple	9h - 12h30	12h45-14h45
		17 ans et moins filles simples	9h - 12h	12h45-14h45
		15 ans et moins garçons simple	9h30 - 12h30	12h45-14h45
		17 ans et moins par équipe	15h30 - 17h30 (Prélim)	

« Les pas de conduisent pas seulement vers le but ; chaque pas est un but » -Émile-Auguste Chartier



# L'AVALANCHE

Le journal hebdo de la délégation lavalloise à Alma

Mercredi 1<sup>er</sup> mars

## Une journée avec Francesco Augustin !

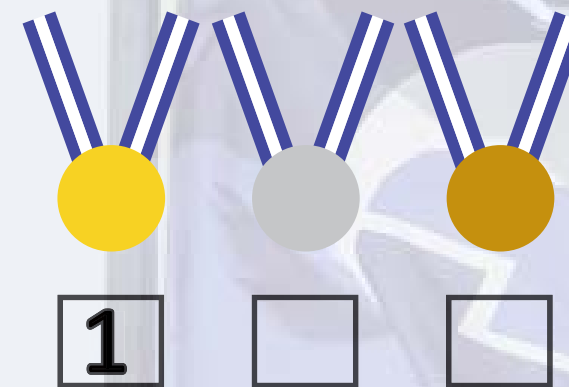
Francesco est un athlète de soccer de haut niveau. Il a fait partie de l'équipe étoile des Jeux du Canada en 2009, en plus d'être nommé 2 fois Joueur Excellence pour la Fédération de soccer du Québec. Francesco a pris la journée pour venir encourager la région de Laval. Il s'est déplacé sur les sites de compétition du judo, du tennis de table, du hockey, du badminton et du boccia. Une très belle ambiance s'est créée aujourd'hui, notamment à l'école Camille-Lavoie où avaient lieu les compétitions de boccia.



Côté résultat, c'est en badminton que la première médaille du 2e bloc a été remportée! Catherine Plante-Gonthier et Charlie Nguyen ont réussi à monter sur la première marche du podium de l'épreuve double féminin. Il y a également une très belle performance à mentionner en Judo avec Laure Claveau qui est arrivée en 5e position. Elle s'est bien battue jusqu'à la fin et se mérite un Laurier d'or.



## Médailles du jour



1<sup>ère</sup> position : Catherine Plante-Gonthier et Charlie Nguyen (en double)

## Podium cumulatif

Bloc 1 et 2



Médaillés d'or : Matisse Julien, Charles-Antoine Labadie, Catherine Plante-Gonthier et Charlie Nguyen (en double)

Médaillés d'argent : Anthony Balan, Alexandre Painchaud, Matisse Julien et Charles-Antoine Labadie

Médaillé de bronze : Charles Turgeon, Kélian Quevillon (2x), David-Olivier Beaulne, Ana Mahdavi, Maude Fortin et Anthony Balan



GO LAVAL GO  
Aller voir nos réseaux sociaux, on est là pour vous !



Sports Laval



#SportsLaval



@SportsLaval



# Résultats : Jour 5



Il paraît que ...

## Les photos et potins du jour!

Tu as entendu ça?



### Badminton

C'est en double féminin que les joueuses Catherine Plante-Gonthier et Charlie Nguyen ont remporté la première médaille du bloc 2! Elles ont décroché l'or en remportant la victoire en finale contre Côte-Nord, félicitations! En double masculin, Jérémy Pellerin et Vincent Gince ont perdu leur 1er match alors qu'en simple, Quoc-Quyen Huyng-Bao s'est incliné 16-21 dans les 2 manches. Chez les filles, Andréanne Quenneville a remporté ses 2 manches 21-8, ce qui l'a fait passer en quart de finale où elle s'est inclinée face à l'Estrie. Pour le tournoi en équipe, ils ont gagnés 7-0 contre Richelieu.



### Boccia

Notre représentante en Boccia, Sandrine Dion, s'est particulièrement démarquée lors de son troisième match qui lui a valu une très belle victoire. Elle a remporté le match 7 - 1 contre la représentante de la Capitale-Nationale. Elle s'est inclinée lors de ses trois autres matchs de la journée.



### Boxe

Pour la première journée de boxe, Samy Mathieu Perreault a remporté la victoire lors de son combat contre Samuel Gagnon de l'Abitibi par une décision unanime, ce qui lui permet d'accéder à la demi-finale qui aura lieu demain. L'autre boxeur lavallois, Félix Poirier, a quant à lui perdu contre son rival Adel Chouinère de Montréal.



### Hockey masculin

Le premier match de l'équipe a eu lieu ce matin contre la région du Centre du Québec. Nos représentants se sont inclinés 6 - 1 face à leurs adversaires. Mentionnons Mathis Legros, qui a réussi à compter le but pour Laval à la 3e période.



### Judo

La journée a été marquée par une belle performance de la part de Laure Claveau qui a terminé en 5e position. Sa persévérance l'a menée tout prêt du podium, notamment avec sa victoire par ippon au 3e combat, félicitations! Laure réussit du même coup à atteindre son objectif personnel et se mérite un Laurier d'or. Les trois autres judokas qui ont compétitionné aujourd'hui sont Rémy Martin, Youssef Lamghari et Myriam Paquet. Ils ont chacun obtenu 2 défaites. Myriam s'est très bien battue lors d'un combat difficile qu'elle a eu contre la médaillée d'or de la journée.



### Nage synchronisée

C'est le duo composé de Léa-Rose Pierre-Charles et Valérie Gaudet qui a ouvert le bal aujourd'hui à la piscine avec une performance qui leur a valu un total de 52,9 points. Les filles terminent en 13e position. Pour l'épreuve en équipe, les résultats seront mentionnés demain.



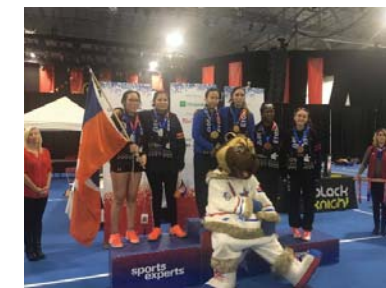
### Ringuette

Nos porte-couleurs en ringuette ont remporté leur première partie 5-4 face aux joueuses de Chaudière-Appalaches. Félicitons Laurie Bastien qui, deux fois plutôt qu'une, a su déjouer la gardienne adverse et visé le fond du filet. Les trois autres buts de la partie ont été marqués par Rosemarie Désillet, Marianne Allards et Kristina Vena. Pour ce qui est de leur deuxième match de la journée face aux joueuses du Sud-Ouest, les résultats seront mentionnés demain.



### Tennis de Table

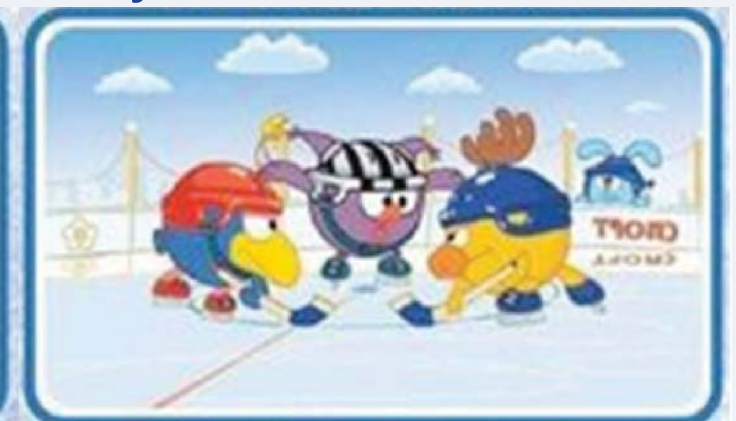
Émilia Cabrea Mallette, l'unique représentante féminine en tennis de table, s'est démarquée aujourd'hui en remportant ses 3 matchs. Elle termine 1ere de son groupe et ira en quart de finale demain. Dans la catégorie 13 ans et moins, Charles Roch a terminé la ronde préliminaire avec 2 victoires et 1 défaite ce qui le place 2e de son groupe pour l'instant. Il jouera les matchs de classement demain pour se positionner entre le 18e et 22e rang. Dans la même catégorie, Raymond Zeng a terminé la ronde préliminaire avec 2 victoires et aucune défaite. Il termine 1er de son groupe et se battra pour une des 4 premières positions demain. Pour ce qui est des 15 ans et moins, Jérémy Sinou a terminé 2e de son groupe avec 2 victoires et 1 défaite alors que Thierry Champion a terminé 2e de son groupe avec 1 victoire et 1 défaite. Pour les deux garçons, les résultats du match de classement restent à venir. Ce qui est certain est que Jérémy et Thierry se positionneront entre le 9e et le 16e rang. Enfin pour les 17 ans et moins, Daniel Chin a terminé 2e de son groupe avec 2 victoires et 1 défaite. Il jouera demain pour valider sa position entre le 9e et 12e rang. Dans cette même catégorie, Marc-Antoine Robillard a terminé 2e de son groupe avec 2 victoires et 1 défaite, il jouera demain pour valider sa position entre la 13e et 16e position.



Ça l'air qu'il fallait avoir son maillot de bain ce matin à la ringuette... qui a oublié d'arrêter l'eau?  
Ça l'air que Sandrine à des problèmes d'ascenseurs, mais c'est la faute de son père...  
Ça l'air que Yohann du judo ne veut plus s'échauffer avec Laure après un certain coup de genou qui a fait sonner des cloches...

Trouve les 7 différences!

Juste pour le fun



Les Lauriers d'or en vedette!

★  
Laure Claveau

★  
Charlie Nguyen

★  
Catherine Plante-Gonthier